BLOG

Bewegungstherapie und BailongBall – Peters Weg

VERÖFFENTLICHT AM SONNTAG, DER 25. JUNI 2023

In diesem Blog-Beitrag beschreibt Peter wie BailongBall zum Begleiter durch sein privates aber professionelles Leben geworden ist und wie er das Private mit dem Professionellen sportlich verbinden konnte. Eine lesenswerte Entwicklung und Synergie – doch lest selbst.

Die Entwicklung von „Taiji Bailong Ball" zu „Bailong Ball" während der letzten Jahre war spannend zu verfolgen. Neue Strukturen, neue Sichtweisen und neue Einflüsse fordern eine Auseinandersetzung mit Liebgewonnenem und Gewohntem.

Seit 2007 übe ich mich in den einzelnen Disziplinen. Dazu gekommen bin ich damals durch ein Geburtstagsgeschenk. Meiner Frau begegnete die Werbung für „Taiji Bailong Ball". Sie kaufte das Racket für unsere jüngste Tochter: „…das gefällt ihr sicher zum Geburtstag…". Ihr gefiel das Racket-Spiel nicht so wie erwartet, aber mir.

Die inhaltliche Nähe zu QiGong machte diese Sportart für mich interessant. Kurz entschlossen meldete ich mich zu einen Ausbildungskurs Kurs für „Taiji Bailong Ball -Trainer"

Mit meinem Abschluss als QiGong Lehrer und dem Trainerzertifikat „Taiji Bailong Ball (TBB)" ging ich in die Selbständigkeit als Bewegungstherapeut. Die Idee hinter diesem Racket-Spiel faszinierten meine Frau und mich so gewaltig, dass wir uns entschlossen, unsere Eindrücke und Erkenntnisse in einen größeren Therapeutenbereich weiter zu geben. Regelmäßig, von 2009 bis 2015, hatten wir unseren Stand mit Spielfläche auf der Messe „Therapie Leipzig". Im Austausch mit den Fachbesuchern schärften wir unsere Argumente und Aussagen, sodass auch die Qualität unseres Messeauftritts besser wurde.

Das Hauptanliegen bestand überwiegend im Bewegungskonzept dieser damals neuen Sportart und in der Botschaft „Therapie soll Freude machen".

Ab 2013 nahmen wir TBB mit in eine berufliche Anstellung nach Österreich. Aufgrund des unkomplizierten Umgangs mit Bewegungsangeboten an dieser Tiroler Therme hatten viele Gäste einen ersten Kontakt mit Bailong Ball. In einer weiteren Anstellung in Niederösterreich fanden wir wieder interessierte Gäste. Mit dem Erreichen der Lebensarbeitszeit endete diese Phase dann 2019.

Freude an der ausgeübten Sportart, wieder gefundene Beweglichkeit ohne Druck – so kann, so sollte Therapie sein.

Diesem Grundsatz blieb ich auch treu, nachdem ich wieder nach Deutschland zurück gekehrt war.

Als QiGong Lehrer mit Kursen, die von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert sind, lebte in mir der Wunsch und die Absicht Bailong Ball ebenso in einem zertifizierten Kurs weitergeben zu können. Durch die Nähe zu den Grundwerten des QiGong ist mir das im Februar 2023 auch gelungen. Im März 2023 erhielt ich auch das Zertifikat für den Kurs mit Jugendlichen (13 – 17 Jahre). Der durch Krankenkassen geförderte Kurs heißt „QiGong mit Ball" und ist bundesweit durch alle Krankenkassen zugelassen. Der Kurs für Jugendliche heißt „QiGong mit Ball -Junior-"

Einen sportlich therapeutischen Gruß 😊

Peter Öttler
BailongBall Trainer

5 MEINUNGEN ZU "BEWEGUNGSTHERAPIE UND BAILONGBALL – PETERS WEG"

Eduardo Pereira Elias sagt:
Muito interessante 👍
MONTAG, DER 26. JUNI 2023 UM 10:57 ANTWORTEN

Maria Azevedo, PT sagt:
Gostei muito de saber.😀
DIENSTAG, DER 27. JUNI 2023 UM 16:16 ANTWORTEN

Wilhelmina Tayara sagt:
Dank für diese Inf, zu deine Begegnung mit Bailong Ball.
Wegen dem Prävention Kurs würde ich gerne mal Kontakt mit dir aufnehmen, per E-Mail.
liebe Grüße Wilhelmina
DIENSTAG, DER 4. JULI 2023 UM 14:45 ANTWORTEN

Mike Ritz sagt:
Hallo Wilhelmina,
geben wir an Peter weiter.
Gruß
Mike
DONNERSTAG, DER 6. JULI 2023 UM 07:30 ANTWORTEN

Wilhelmina Tayara sagt:
Danke , Mike
FREITAG, DER 7. JULI 2023 UM 07:45 ANTWORTEN

Schreibe einen Kommentar

Deine E-Mail-Adresse wird nicht veröffentlicht. Erforderliche Felder sind mit * markiert

Kommentar *

Name * E-Mail * Website

KOMMENTAR ABSCHICKEN

BAILONG BALL

[:de]Was passiert, wenn ein chinesischer Boxtrainer einen Sicherheits-Trainingshandschuh entwickelt, der durch eine mit Luft und Wasser gefüllte Volleyball-Blase die Verletzungsgefahr beim Training reduziert? Er entwickelt aus Zufall eine neue Sportart, die sich schon bald als chinesischen Volkssport etabliert.

What happens when a Chinese boxtrainer designs a protective boxing glove made of a volleyball's rubber bladder filled with water and air, to minimize training injuries? He incidentally creates a new sport, which soon establishes itself as a Chinese national sport.[:]

LETZTE BEITRÄGE / RECENT POSTS

25 Jun — Bewegungstherapie und BailongBall – Peters Weg
5 Kommentare

27 Mai — BailongBall spielen im Juni

20 Mai — BailongBall Stammtisch im Mai

Copyright 2023 © Flatsome Theme